



## Raadsinformatiebrief

De gemeenteraad van Albrandswaard

Uw brief van:	n.v.t.	Ons kenmerk:	670959
Uw kenmerk:	n.v.t.	Contact:	Moein Hasanzadeh
Bijlage(n):	1	Doorkiesnummer:	010-5030517
		E-mailadres:	M.Hasanzadeh@bar-organisatie.nl
		Datum:	10 januari 2023

Betreft: Gezondheidsmonitor Kinderen Albrandswaard 2022 GGD-RR

Geachte raadsleden,

### INLEIDING

Op 25 november 2022 heeft de Gemeentelijke Gezondheidsdienst Rotterdam-Rijnmond (GGD-RR) de resultaten van bijgevoegde Gezondheidsmonitor Kinderen 2022 met ons gedeeld. Deze monitor is onderdeel van het basistakenpakket en wordt eens in de vier jaar uitgevoerd. De laatste Gezondheidsmonitor Kinderen is afkomstig uit 2019. In 2021 is een extra Corona Gezondheidsmonitor Jeugd uitgevoerd.

In deze brief gaan wij in op de inhoud van de Gezondheidsmonitor Kinderen 2022 en de respons op de afgenomen vragenlijsten.

### KERNBOODSCHAP

De Gezondheidsmonitor Kinderen geeft een overzicht van de gezondheid en het welzijn van jongeren van 0 t/m 11 jaar in de gemeente Albrandswaard en biedt de mogelijkheid om regionale cijfers te vergelijken met lokale cijfers. Binnen deze monitor wordt aandacht besteed aan de volgende onderwerpen: gezondheid, voeding, vrije tijd, leefomgeving, gezin, sociale omgeving, zorg en opvoeding.

### RESPONS

In de zomer van 2022 voerde de GGD-RR de Gezondheidsmonitor Kinderen uit bij ouders met een kind in de leeftijd van 0 tot en met 11 jaar. Reactiepercentage in de gemeente Albrandswaard was meer dan gemiddeld in de regio. Aan het onderzoek namen 272 Albrandswaardse ouders deel, waarvan 99 ouders van kinderen van 0 t/m 3 jaar. De resultaten van Albrandswaard komen voor het grootste deel overeen met de regio. Het gaat over het algemeen goed met Albrandswaardse kinderen:

- 95 % van ouders van kinderen van 0 t/m 3 jaar en 96 % van ouders van kinderen van 4 t/m 11 jaar vinden de gezondheid van hun kind zeer goed.
- 89 % van kinderen van 4 t/m 11 jaar eet minimaal 5 keer per week fruit.
- 66 % van kinderen van 4 t/m 11 jaar is lid van een sportvereniging en sport hier minstens 1 keer per week.
- 95 % van kinderen van 4 t/m 11 jaar woont in een kindervriendelijke buurt.



- 96 % van kinderen van 4 t/m 11 jaar heeft minstens één goede vriend(in) en gaat graag naar school.

Onderwerpen als meer kinderen met een ziek gezinslid, toename behoefte aan deskundige hulp en minder ouders die maatregelen tegen gehoorschade nemen verdienen op basis van de resultaten onze aandacht.


#### **VERVOLG**

Voor een completer overzicht van de resultaten verwijzen wij u naar de bijgevoegde Gezondheidsmonitor van de GGD-RR. Wij zullen de resultaten zoals omschreven in de Gezondheidsmonitor Kinderen Albrandswaard 2022 gebruiken als basis voor het ontwikkelen van ons preventie akkoord.

#### **BIJLAGEN**

1. Gezondheidsmonitor Kinderen Albrandswaard 2022 GGD-RR

Met vriendelijke groet,  
het college van de gemeente Albrandswaard,  
de secretaris, de burgemeester,



Hans Cats



drs. Jolanda de Witte

# Hoe gaat het met de kinderen in Albrandswaard?



## Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Kinderen is ook uitgevoerd in 2018, 2014 (0 t/m 11 jaar) en 2011 (4 t/m 11 jaar). Als er geen leeftijd is vermeld, gaat het om de totale groep kinderen van 0 t/m 11 jaar.

- Het regiocijfer is te herkennen aan de oranje staafdiagram en in tekst. Het regiocijfer is het gemiddelde van alle regiogemeenten exclusief gemeente Rotterdam.

Dit bestand is digitoegankelijk gemaakt. Naast teksten met opvallende resultaten, zijn veel percentages opgenomen. In het oplezen van deze resultaten wordt als eerste de omschrijving benoemd. Dit wordt gevolgd door het percentage. Bij sommige uitkomsten wordt een trend weergegeven, dan wordt ook het jaartal genoemd. Trends hebben altijd betrekking op de gemeente, maar voor het laatste jaar (2022) wordt naast het gemeentecijfer ook het regiocijfer er achteraan genoemd.



# Wat valt op in Albrandswaard?

De resultaten van Albrandswaard komen voor het grootste deel overeen met de regio. Net als bij de vorige meting vinden de meeste ouders de gezondheid van hun kind heel goed of goed.

Het aandeel kinderen dat een gezinslid heeft (gehad) met een langdurige ziekte of handicap is fors toegenomen (18% naar 26%). Hetzelfde geldt voor het aandeel kinderen dat een ouder of verzorger heeft met psychische problemen (9% naar 15%). Kinderen in de basisschoolleeftijd hebben minder vaak een echtscheiding meegemaakt dan leeftijdsgenoten uit de regio.

Ouders van peuters zijn vaker nog niet voorzien in hun behoefte aan deskundige hulp of advies (13%) dan in de regio (6%). Dit aandeel is in Albrandswaard fors toegenomen (4% naar 13%).

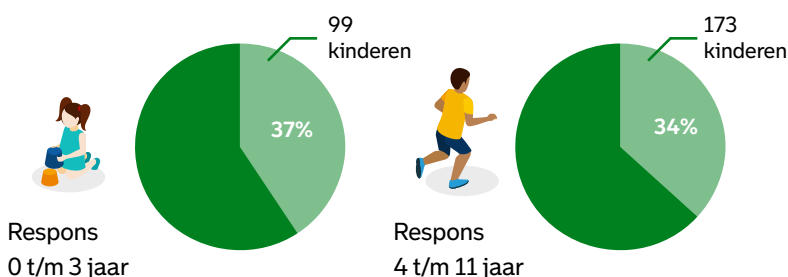
Er wordt voor kinderen in de basisschoolleeftijd meer gebruik gemaakt van opvang dan in de regio. Dit aandeel is in de regio ten opzichte van de voorgaande meting afgenomen, maar is in Albrandswaard stabiel.

Ten opzichte van de voorgaande meting nemen minder ouders maatregelen om gehoorschade bij hun kind te voorkomen (91% naar 81%). Positief is dat ouders minder vaak twijfelen over het vaccineren (Rijksvaccinatieprogramma) van hun kind dan in de regio. De vaccinatiebereidheid voor het Rijksvaccinatieprogramma is toegenomen.

## Over het onderzoek

De Gezondheidsmeter Kinderen 2022 is een vierjaarlijks vragenlijst-onderzoek onder ouders met een kind in de leeftijd van 6 maanden t/m 11 jaar. De gegevens zijn verzameld van mei tot en met begin juli 2022. Er zijn 41.114 ouders woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond benaderd voor deelname aan het onderzoek, 12.336 ouders deden mee. De respons in de regio (inclusief Rotterdam) was gemiddeld 30%. De resultaten worden waar mogelijk vergeleken met voorgaande metingen. **De gemeente wordt vergeleken met het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam.**

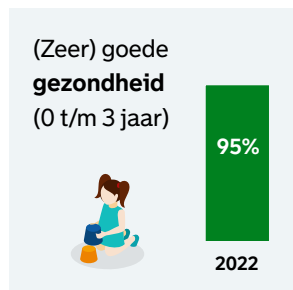
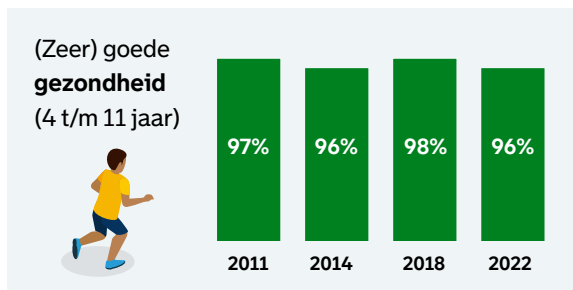
## Hoeveel ouders vulden de vragenlijst in?





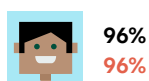
# Gezondheid

## Ervaren gezondheid



In de regio heeft **95%** van de 0- t/m 3-jarigen en goede gezondheid, voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is dit **97%**.

## Lekker in je vel



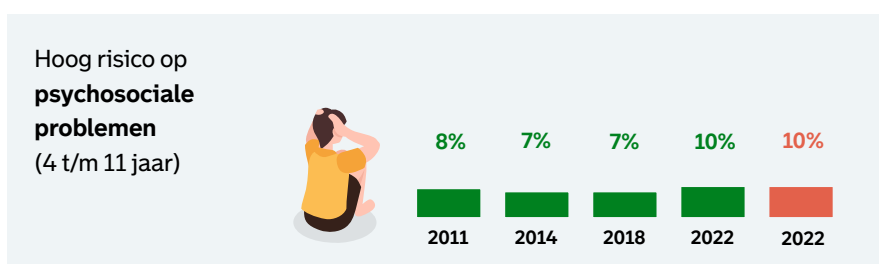
Enigszins tot heel **vrolijk**



**Neutraal** - niet vrolijk, niet somber



Enigszins tot heel **somber**



**Eén op de drie** 4- t/m 11-jarigen ervaart kleine tot ernstige moeilijkheden met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen. Bij **8%** van de kinderen heeft dit impact op het dagelijks leven van kind.

## Ziekte en het dagelijks leven

**7%** heeft moeite met dagelijkse bezigheden door een ziekte/aandoening



**Eczeem\***



**Allergie\***



**Astma\***



**Corona\*\***  
(4 t/m 11 jaar)

\* Vastgesteld door arts

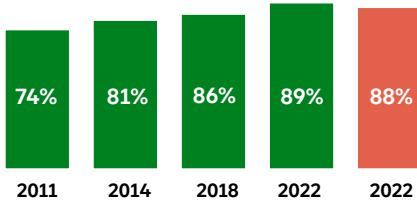
\*\* Bevestigd met (zelf)test



# Voeding

## Eten

Eet minimaal 5 keer per week **fruit**  
(4 t/m 11 jaar)



95%  
96%

**Ontbijt** dagelijks  
(4 t/m 11 jaar)



89%  
83%

Eet minimaal 5 keer per week **groente**  
(4 t/m 11 jaar)

## Drinken



80%  
81%

Drinkt dagelijks **water**  
(4 t/m 11 jaar)



42%  
43%

Drinkt dagelijks **drankjes met suiker\***  
(4 t/m 11 jaar)

\* Drinkjes met suiker zoals thee met suiker, frisdrank, limonade, vruchtensap etc.



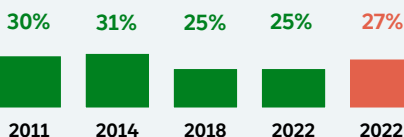


# Vrije tijd

## Lid van een vereniging en sporten

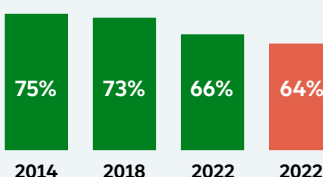
### Lid van een vereniging

(geen sportvereniging)  
(4 t/m 11 jaar)



### Lid van een sportvereniging

en sport hier  
minstens 1 keer  
per week  
(4 t/m 11 jaar)



58%  
60%

Besteedt minimaal 1 dag per week  
aan **zwemmen, peutergym of  
bewegen op muziek**  
(1 t/m 3 jaar)



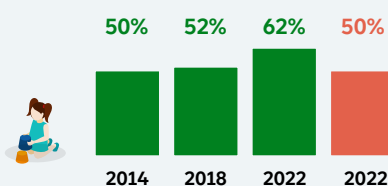
33% (4 t/m 7 jaar)  
92% (8 t/m 11 jaar)

Heeft een **zwemdiploma**

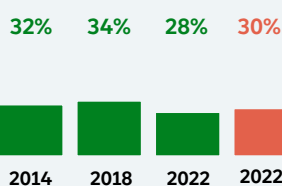
In de regio heeft **24%** van de  
4- t/m 7-jarigen en **91%** van de  
8- t/m 11-jarigen een zwemdiploma.

## Buitenspelen

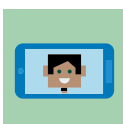
**Speelt** dagelijks minimaal  
een uur **buiten** (2 t/m 3 jaar)



**Speelt** dagelijks minimaal  
een uur **buiten** (4 t/m 11 jaar)



## Sociale media



**4 t/m 7 jaar**

8% heeft een smartphone. In de regio is dit **11%**

44% gebruikt sociale media. In de regio is dit **39%**

**4 t/m 11 jaar**

71% praat met kind over gebruik sociale media.

In de regio is dit **68%**

**8 t/m 11 jaar**

60% heeft een smartphone. In de regio is dit **61%**

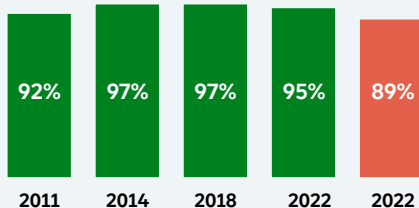
78% gebruikt sociale media. In de regio is dit **79%**



# Leefomgeving

## Kindvriendelijke buurt

**Geschikte buurt**  
voor kinderen  
(4 t/m 11 jaar)



## Gehoorschade



65%  
60%

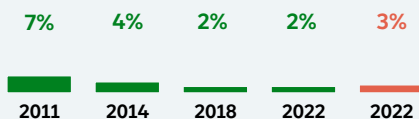
Gebruikt wel eens een **koptelefoon**  
of **oortjes** (4 t/m 11 jaar)



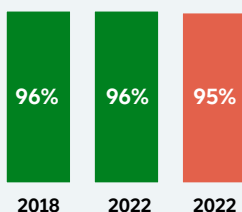
81%  
86%

Neemt **gehoorbeschermende**  
maatregelen (4 t/m 11 jaar)

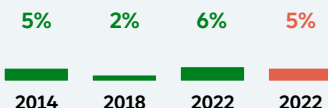
**Rookt in huis**  
waar kind bij is  
(4 t/m 11 jaar)



**Rookte niet** tijdens  
de zwangerschap  
(0 t/m 3 jaar)

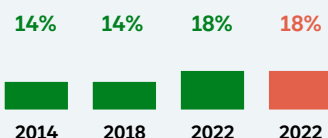


Accepteert **roken**  
**door kinderen**  
onder 18 jaar  
(4 t/m 11 jaar)



## Mening over alcoholgebruik

Accepteert het drinken  
van een **glas alcohol door**  
**kinderen** onder 18 jaar  
(4 t/m 11 jaar)







# In het gezin

## Ingrijpende gebeurtenissen



25%  
22%

Langdurige  
**ziekte/ handicap**  
van een gezinslid  
(ooit)



24%  
23%

Conflicten of  
**ruzies** binnen  
het gezin (ooit)



7%  
12%

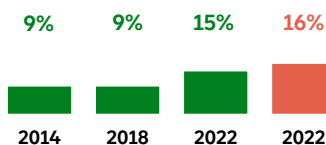
**Echtscheiding**  
meegemaakt



23%  
17%

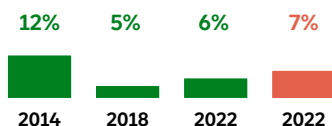
Last van  
**ingrijpende  
gebeurtenissen**  
(4 t/m 11 jaar)

### Psychische problemen ouder(s) / verzorgers(s) (ooit)



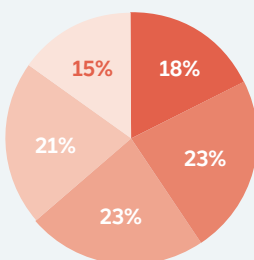
## Financiële situatie

### Gezin heeft moeite om **financieel rond te komen**



Van de gezinnen in de regio die in het afgelopen jaar moeite hadden met rondkomen, heeft **82%** dit nog steeds. Hoelang dit al speelt verschilt:

- Had moeite, maar nu niet meer
- Minder dan 6 maanden
- 6 maanden tot een jaar
- 1 tot 4 jaar
- Langer dan 4 jaar



### Door geldgebrek:



Gaat **75%** niet op vakantie of dagjes uit



Is **51%** geen lid van een sportclub



Is **45%** geen lid van een vereniging



Heeft **57%** spanningen in het gezin



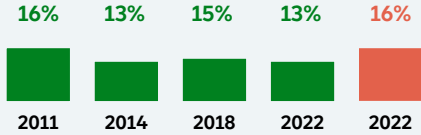
# Sociale omgeving

## Vriendschap en pesten



**96%** heeft minstens één goede vriend(in). In de regio is dit **97%** (4 t/m 11 jaar)

**Wordt gepest door andere kinderen**  
(4 t/m 11 jaar)

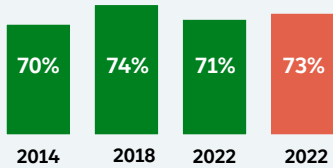


## School en kinderopvang

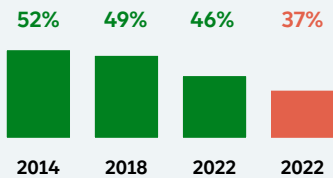


**96%** gaat graag naar school. In de regio is dit **93%** (4 t/m 11 jaar)

Maakt minstens 2 dagen per week gebruik van **kinderopvang**  
(0 t/m 3 jaar)



Maakt minstens 2 dagen per week gebruik van **kinderopvang**  
(4 t/m 11 jaar)





# Zorg en opvoeding

## Behoeftte aan hulp en advies



8%  
6%

Ontvangt **onvoldoende hulp van familie of vrienden** bij verzorging en opvoeding



10%  
6%

Heeft **(meer) behoefte aan deskundige hulp of advies** dan waarin wordt voorzien.

### De drie meest genoemde onderwerpen waar ouders in de regio advies/hulp voor willen ontvangen of al ontvangen.

#### 0 t/m 3 jaar

1. Eten
2. Slapen
3. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken

#### 4 t/m 11 jaar

1. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken
2. Angst, onzekerheid, faalangst
3. School



## Ouderschap



44%  
45%

Ervaart **opvoeding** als (zeer) makkelijk



80%  
83%

Het **ouderschap** geeft voldoening



97%  
97%

Voelt zich (een beetje) **betrokken bij school** (4 t/m 11 jaar)

## Tandartsbezoek

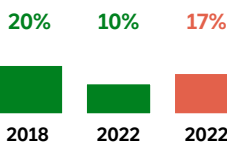


**84%** gaat minimaal twee keer per jaar voor controle naar de tandarts. In de regio is dit **87%** (4 t/m 11 jaar)

## Vaccinatiebereidheid Rijksvaccinatieprogramma (RVP)



Heeft getwijfeld over het **vaccineren van het kind** (0 t/m 3 jaar)



# Dit valt op in de regio

## Ervaren gezondheid en psychisch welbevinden stabiel

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind (heel) goed. Dit percentage is sinds 2011 stabiel en voor 4- tot en met 11-jarigen zelfs iets toegenomen. Ook de omvang van psychosociale problemen is nauwelijks veranderd. Eén op de 10 kinderen heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

## Meer kinderen met een ziek gezinslid

Het aandeel kinderen dat te maken heeft (gehad) met een langdurige ziekte of handicap van een gezinslid is toegenomen van 18% naar 22%. Eenzelfde ontwikkeling is er voor psychische ziekte van ouders. In 2018 gaf 11% hiermee te maken te hebben (gehad), in 2022 is dat 16%.



## Toename behoefte aan deskundige hulp

Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp of advies nam toe van 10% naar 15%. Hierbij steeg ook het aandeel ouders dat nog niet of onvoldoende geholpen wordt (4% naar 6%).

## Consumptie van fruit toegenomen.

Het aandeel kinderen dat op 5 of meer dagen per week fruit eet nam toe van 82% naar 88%. Het aandeel dat dagelijks ontbijt en dat groenten eet is stabiel.

## Gebruik kinderopvang basisschoolkinderen gedaald

Het aandeel ouders dat op minimaal 2 dagen in de week gebruikmaakt van kinderopvang is voor kinderen in de basisschoolleeftijd gedaald van 45% naar 37%. Vooral het gebruik van tussenschoolse opvang daalde. Het gebruik van kinderopvang voor kinderen tot vier jaar nam licht toe (69% naar 73%).

## Minder twijfel over vaccinatie

Het aandeel ouders dat twijfels had over het laten vaccineren (Rijksvaccinatieprogramma) van hun kind is gedaald ten opzichte van de voorgaande meting (25% naar 18%).

## Colofon

Auteurs: Menthe Rijk, Gea Schouten, Mariek van Veelen  
Bron: Gezondheidsmonitor Kinderen 2022  
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond  
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Vragen: [gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)  
Vormgeving: Opschudders BV  
Datum uitgave: december 2022 (herziene versie)

[www.gezondheidinkkaart.nl](http://www.gezondheidinkkaart.nl)