

## Voorstel inloopvoorziening Albrandswaard

### Aanleiding:

Het aantal mensen met dementie sinds 1950 is vervijfvoudigd. Van 50.000 in 1950 tot ruim 280.000 nu. Het aantal zal de komende 25 jaar stijgen tot meer dan een half miljoen.

Het aantal personen met dementie in Albrandswaard zal de komende jaren toenemen. Volgens cijfers van Alzheimer Nederland, met deze groei:

2022: 380 (1,5%)  
2030: 590 (2,2%) [+55%]  
2040: 800 (2,8%) [+111%]  
2050: 960 (3,2%) [+153%]

Getal in ronde haakjes ( ): percentage met dementie ten opzichte van de totale bevolking  
Getal in blokhaakjes [ ]: stijging van het aantal mensen met dementie ten opzichte van het jaar 2022

De toekomstvoorspelling van het aantal mantelzorgers per zorgvrager is alarmerend. Waar op dit moment nog vijf mantelzorgers zijn per zorgvrager, zal dat in 2040 gedaald zijn naar drie mantelzorgers per zorgvrager. Dit veroorzaakt verdere druk op mantelzorgers en de druk op de zorg(kosten) zal toenemen. (bron: Movisie. <https://www.movisie.nl/artikel/thuiswonende-mensen-dementie-feiten-cijfers>)

Het is van belang om te zorgen dat zij die zorgen voor hun naasten, dit op een prettige manier kunnen doen zodat zij dit goed kunnen doen en het vol kunnen blijven houden.

Het inzetten op een laagdrempelige ontmoetingsplek voor inwoners met dementie voorziet in verschillende behoeften van de zorgvrager en diens mantelzorgers. De verwachting is dat hiermee overbelasting van de mantelzorgers wordt verminderd en de daarmee gepaarde zorgkosten.

### Waarom een inloopvoorziening in Albrandswaard?

Dementie is een progressieve aandoening en heeft impact op het sociale leven van de persoon en diens naasten. Activiteiten voor zinvolle dag invulling kunnen hierin betekenisvol zijn, omdat dit naast het beleven van plezier, ontspanning en creativiteit, ook ervoor kan zorgen dat mensen met dementie zichzelf nuttig en erkend voelen. Er zijn belangrijke aanwijzingen dat zinvol bezig zijn en blijven de progressie van de aandoening remt. Zinvolle dag invulling bevordert daarnaast ook de interactie met andere personen, waardoor het bijdraagt aan sociale participatie en verbeterde kwaliteit van leven, wat de progressie van de aandoening kan vertragen.

Mensen met dementie geven zelf ook aan verlangen te hebben om door te gaan met alledaagse activiteiten die zij ondernamen, voordat zij de diagnose dementie kregen. Dit geeft hen in bepaalde mate de mogelijkheid om hun oude levensstijl, routines en waarden te behouden, waardoor ze een houvast hebben in tijden van overgang en adaptatie aan hun nieuwe leven (bron onderzoeksrapport movisie 2022).

Mantelzorgers krijgen ondersteuning op het gebied van mantelzorg en de ziekte dementie en degene met dementie kan meer informatie krijgen op het gebied van deze ziekte en kan deelnemen aan activiteiten met gelijkgestemden. Daarnaast biedt het de mogelijkheid om rustig aan te wennen aan een vervolg van dagbesteding waar in een later stadium mogelijk wel een indicatie voor nodig is.

Casemanagers en andere nuttige ketenpartners zijn nauw betrokken bij het aanbod van de inloopvoorziening. Onder de collega's van het Steunpunt Mantelzorg, casemanagers, locaties geïndiceerde dagopvang en intramurale voorzieningen in Albrandswaard is er een inventarisatie gedaan om te kijken of er behoefte is vanuit inwoners voor een dergelijke

inloopvoorziening. Alle partners, Mantelzorgconsulenten, casemanagers dementie en dagbestedingsorganisaties reageerden enthousiast. Zij hebben bij hen populatie nagevraagd of mantelzorger en mensen met dementie er gebruik van zouden maken en de signalen en reacties waren positief.

Hieronder een reactie van een casemanager:

“Ik zou zo'n voorziening geweldig vinden en denk dat er zeker animo is. Het moet dan vooral geen "clubje" zijn, want ik merk in mijn caseload dat mensen geen "clubje" willen, die drempel is te hoog, dan gaan ze liever naar hun eigen clubje (sport, jeu-de-boules, kaarten, kerk, bureu), Alleen loopt het in hun eigen clubje vaak stuk op de dementie en gaan ze daar uiteindelijk niet meer naar toe. Maar een nieuw clubje durven ze dan ook niet ("ik heb geen behoefte aan een clubje om te frutselen of zoiets hoor") Als ik het benoem als: je kunt daar gewoon een bakkie doen of lunchen, staan ze er meer voor open.”

De laagdrempeligheid, het kunnen inlopen, vertrouwd raken en onder de mensen komen en blijven is een belangrijk gegeven. Naast het voorzien van informatie op maat en ondersteuning aan de Mantelzorgers. Dit bleek ook uit alle bezoeken die we in de omgeving hebben afgelegd.

### **Wat is de inloopvoorziening?**

Een laagdrempelige inloopvoorziening voor mensen met dementie of mogelijke dementie, is een voorliggende voorziening. Men hoeft hier geen indicatie via WMO of WLZ voor aan te vragen. Het is een open en toegankelijke voorziening waarin ontmoeting centraal staat en de ondersteuning voor degene met dementie en diens mantelzorger. Ontmoeting en verbinding organiseren in de wijk is een belangrijke vorm van ondersteuning. Het versterken van het sociale netwerk en het bieden van structuur in de dag of week, helpt inwoners langer zelfstandig te blijven. Het geeft inwoners structuur, bezieling en zingeving.

Zo dient een inloopvoorziening als ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden. Daarnaast is het een plek waar men terecht kan voor informatie en professioneel advies over de ziekte dementie, lotgenoten contact en steun. Dit om overbelasting te voorkomen.

Er is ruimte voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten en advies. Het moet een veilige plek zijn, naast hun eigen woonomgeving waar ze zich' thuis' kunnen voelen.

Kernwaarden en visie van ontmoetingsplekken (bron Alzheimer Nederland)

Voor mensen met dementie of mogelijke dementie:

Een ontmoetingsplek waar....

- Ze in hun directe omgeving,
- Een verblijf hebben dat voor hen de dag de moeite waard maakt,
- Zijzelf en hen naasten gelijkgestemden kunnen ontmoeten,
- En ondersteuning krijgen om hun normale leven zo lang mogelijk te kunnen blijven leven.

Waarden:

Vrijheid, verbinding, veiligheid, van de mensen zelf, dichtbij en positiviteit.

### Voorstel opstart pilot

Voorstel zou kunnen zijn om kleinschalig te starten en uit te breiden naar behoefte. Dit betekent 1 dag per week starten (gemiddeld 5 uur openstelling) en uitbreiden wanneer de aanmeldingen hierom vragen. Start aantal deelnemer 4 tot maximaal 10 personen. Het betreft een openstelling waar geen inschrijving vooraf nodig is. Geen inschrijving maakt de inloop laagdrempelig. Mensen met dementie en diens mantelzorgers kunnen derhalve op de dag zelf kijken hoe het gaat met degene met dementie en of diegene op de dag "goed genoeg is" om de deur uit te gaan. Het verlaagd de druk en verhoogd de laagdrempeligheid.

Locatie zou bij aanvang kunnen zijn wijkcentrum het boerderijtje. Dit is een klein en overzichtelijke ruimte welke centraal gelegen is voor de inwoners van Albrandswaard. het ligt midden in een dorpskern.

Uit onderzoeken van Alzheimer Nederland en Movisie blijkt dat een voorliggende voorziening als een inloophuis, beter niet gekoppeld kan worden aan een intramurale setting. Dit schrikt in deze fase van de ziekte en de ondersteuningsvraag, de mensen nog af.

De financiële steun zal bestaan uit subsidie vanuit de gemeente. Tevens zou er gewerkt kunnen worden met giften vanuit bedrijven en particulieren.

### Opstartfase jaar 1 begroting

<b>Uitgaven</b>	
Opstartgeld is inclusief formatiekosten projectleiderschap 6 uur per week	€14.800
Coördinatie 0,3 FTE schaal 8 (bij aanvang van deze functie, dit kan uitbreiden in de toekomst)	€28.100
Locatie kosten ( 5 uur per week, 20 euro per uur)	€ 5.200

<b>Inkomsten*:</b>	
Eigen bijdrage deelnemers €2,50 per keer per deelnemer. (voor o.a. activiteiten).	Pm
Giften particulieren en bedrijven	Pm

\* De inkomsten van het eerste jaar zullen gebruikt worden voor communicatie, activiteiten en facilitaire kosten. Mocht in het tweede jaar blijken dat wij kunnen rekenen op structurele inkomsten die een klein gedeelte van de uitgaven dekken, dan nemen wij dit mee in de herijking van de projectopdracht.

Bestaand budget (overgebleven middelen 2022): € 7418,-

Eerste jaar eenmalig €48.100 – € 7.418,- = €40.682.

Projectleiderschap omvat de volgende taken:

- o Het zoeken en realiseren van een locatie
- o Communicatie naar partners en inwoners
- o Zoeken en aanstellen van een coördinator voor de voorziening en tijdelijke sparring-partner
- o Zoeken en aanstellen van vrijwilligers
- o Scholing realiseren voor personeel en vrijwilligers van de voorziening
- o Opzetten en uitvoeren van PR plan (bekendheid inloopvoorziening en t.b.v. aanmeldingen deelnemers)
- o Aanschrijven particulieren en bedrijven voor giften
- o Onderhouden van contacten met partners

→ In het tweede jaar vallen de taken van de projectleider onder de 0.3 fte.

In de toekomst onderzoek stagiairs. Die vallen onder coördinatie.

### Tweede jaar begroting

<b>Uitgaven *</b>	
Coördinatie plus 1 openstelling 0,3 FTE *(12 uur) schaal 8 (bij aanvang van deze functie, dit kan uitbreiden in de toekomst)	€28.100
Tweede openstelling uren 0.22 FTE (8 uur)	€18.800
Locatie kosten ( 5 uur per week, 20 euro per uur)	€10.400
<b>Totale kosten</b>	<b>€ 57.400</b>

<b>Inkomsten:</b>	
Eigen bijdrage deelnemers €12,50 per maand per deelnemer. Excl. lunch	Pm
Giften particulieren en bedrijven	Pm

\* Er wordt in deze begroting geen rekening gehouden met nieuwe CAO indexering.

\* Middels de eigen bijdrage kunnen we activiteiten organiseren.

Structurele investering betreft locatiekosten en personele kosten. Wanneer de inloop qua dagen uitbreidt, zullen de locatiekosten en de personele kosten toenemen naar rato het aantal dagen dat we open zijn.