

## BEELDVORMEND RAADSVORSTEL

<b>Onderwerp:</b> GGD Gezondheidsmonitor 2016	<b>College Albrandswaard:</b>	<b>Agendapunt:</b>
<b>Commissie:</b>		<b>e-mailadres opsteller:</b> r.v.griensven@bar-organisatie.nl
<b>Portefeuillehouder:</b> M. Rombout		Openbaar
<b>BBVKenmerk:</b> 1269492		
<b>Raadsvoorstelnr:</b> 1269511		
<b>Besluitnr.:</b>		

### ONDERWERP

GGD Gezondheidsmonitor 2016

### KENNISNEMEN VAN

Hierbij informeren wij u over de staat van de gezondheid van de burgers van Albrandswaard. Dit naar aanleiding van de rapportage “Hoe gezond is Albrandswaard?” van de GGD Rotterdam Rijnmond die in juni 2017 is verschenen.

---

### INLEIDING

De GGD Gezondheidsmonitor is onderdeel van het basistakenpakket dat de gemeente afneemt van de GGD Rotterdam Rijnmond. Het is een van de instrumenten die gebruikt worden om te onderzoeken hoe de gezondheid van onze burgers er voor staat. Elke vier jaar wordt landelijk door de GGD's een onderzoek onder inwoners van 17 jaar en ouder uitgevoerd. Deze monitor is in het najaar van 2016 uitgevoerd en de eerste resultaten hebben wij medio 2017 ontvangen. Nadere analyse van de resultaten, of er sprake is van trends en mogelijke oorzaken van bepaalde uitkomsten, volgt later dit jaar.

In Albrandswaard hebben 955 inwoners deelgenomen door het invullen van een schriftelijke vragenlijst. Bijgevoegd vindt u een overzicht van de belangrijkste resultaten. Inmiddels is ook een uitgebreider tabellenboek op wijkteamniveau beschikbaar gekomen. Dit tabellenboek is gedeeld met de wijkteams en kan hen ondersteunen in het werk.

### KERNBOODSCHAP

De ervaren gezondheid in Albrandswaard wijkt niet af van het gemiddelde van de regiogemeenten in het Rijnmondgebied (met uitzondering van Rotterdam). De ervaren gezondheid lijkt ten opzichte van 2012 in alle leeftijdsgroepen wel iets te zijn afgenomen.

### TOELICHTING

De thema's voor deze monitor waren gezondheid en ziekte, sociale omgeving, fysieke omgeving, leefstijl en participatie. Wij hebben de steekproef van de monitor laten ophogen zodat er gegevens beschikbaar konden komen op wijkteamniveau (de gemeente heeft twee wijkteams) en in drie leeftijdsgroepen: 17-23 jaar, 19-64 jaar en 65 jaar en ouder.

We geven u een aantal resultaten uit de monitor.

De inwoners van Albrandswaard wijken wat gezondheid betreft nauwelijks af van het gemiddelde in de regio, de fysieke en sociale omgeving worden goed beoordeeld.

Het lijkt erop dat het aandeel 65-plussers dat te zwaar is licht is toegenomen ten opzichte van 2012, maar dat het aantal ouderen met obesitas stabiel is gebleven. Ouderen in Albrandswaard geven minder vaak aan diabetes te hebben (vastgesteld door een arts) dan in de regio (11% versus 14%).

De beweegnorm wordt door inwoners jonger dan 65 jaar minder vaak gehaald in vergelijking met de regio en met Nederland. Het aantal rokers is licht gedaald ten opzichte van 2012.

Eenzaamheid onder mensen van 65 jaar en ouder is ten opzichte van 2012 licht gestegen maar wijkt niet af van het gemiddelde in de regio. Eenzaamheid onder 19-64 jarigen lijkt wat afgenomen te zijn. 2% van alle inwoners voelt zich matig tot sterk sociaal uitgesloten. Dit is iets lager dan gemiddeld in de regio.

Zo'n 40% van alle inwoners geeft aan een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie te ervaren.

60% van de 65-plussers participeert in de samenleving en 8% van de mantelzorgers voelt zich zwaar overbelast.

## **VERVOLG**

Binnen enkele maanden zal de GGD op basis van de monitorresultaten een advies op maat aanbieden ten behoeve van het sociale beleid in de gemeente. Over de inrichting van dit advies voeren wij overleg met de GGD.

## **BIJLAGEN**

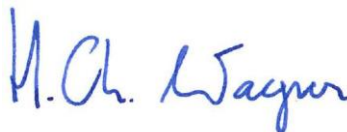
Gemeenterapport "Hoe gezond is Albrandswaard?" (1269503)

Albrandswaard, 10 oktober 2017

Met vriendelijke groet,  
het college van de gemeente Albrandswaard,  
de secretaris, de burgemeester,



Hans Cats



drs. Hans-Christoph Wagner