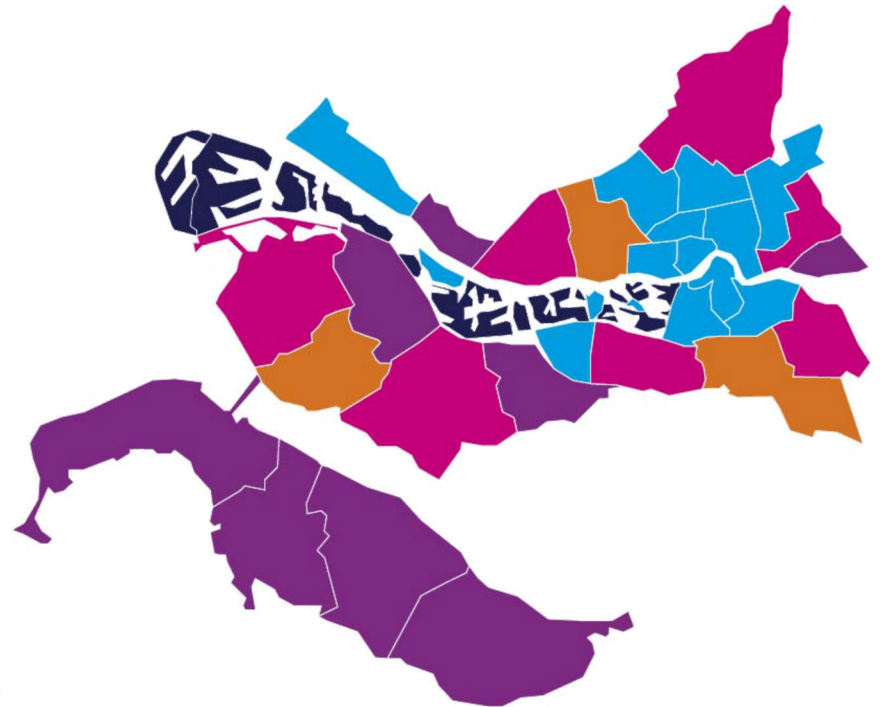


Resultaten  
Gezondheids-  
monitor 2016

# Hoe gezond zijn de volwassenen in Albrandswaard?

Gea Schouten

Onderzoeker  
GGD Rotterdam-Rijnmond



## De vierjaarlijkse cyclus:

- Monitor jeugd tot 12 jaar (2014)
- Monitor jeugd 12-17 jaar (2015)
- Monitor volwassenen + ouderen (2016)
- Gezondheid in Kaart (presentatie 18 januari 2018)

Gegevens ontsloten via

[www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl](http://www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl)

*‘Inwoners van Albrandswaard wiken wat gezondheid betreft niet heel veel af van het gemiddelde in de regio Rotterdam-Rijnmond. De fysieke en sociale omgeving wordt goed beoordeeld.’*



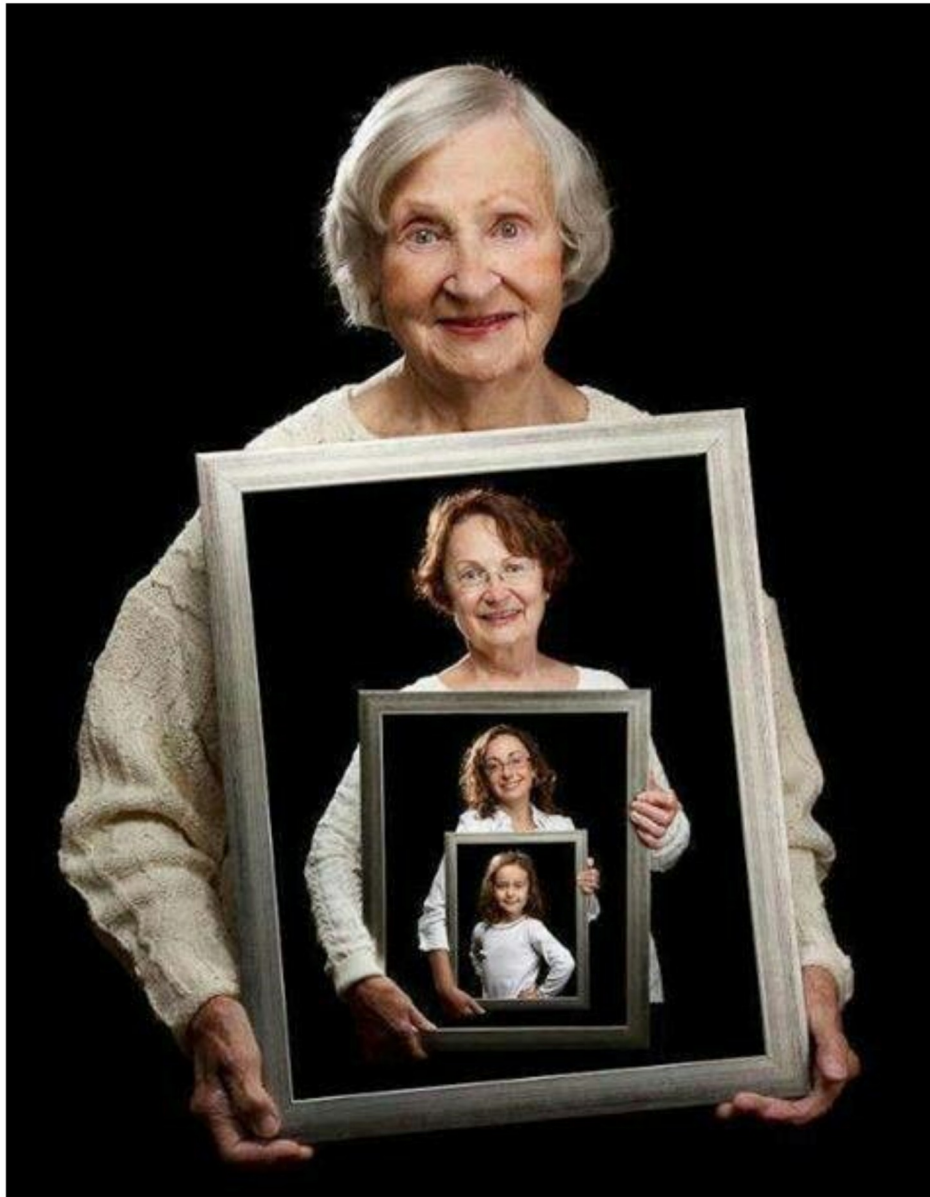
# Hoe zijn de gegevens verzameld?

- Landelijk onderzoek
- In regio 79.000 mensen uitgenodigd, 27.000 deelnemers
- Digitaal of papieren vragenlijst
- Algemeen gezondheidsadvies
- Verloting, dalende respons
- Uitspraken ook op wijkteamniveau

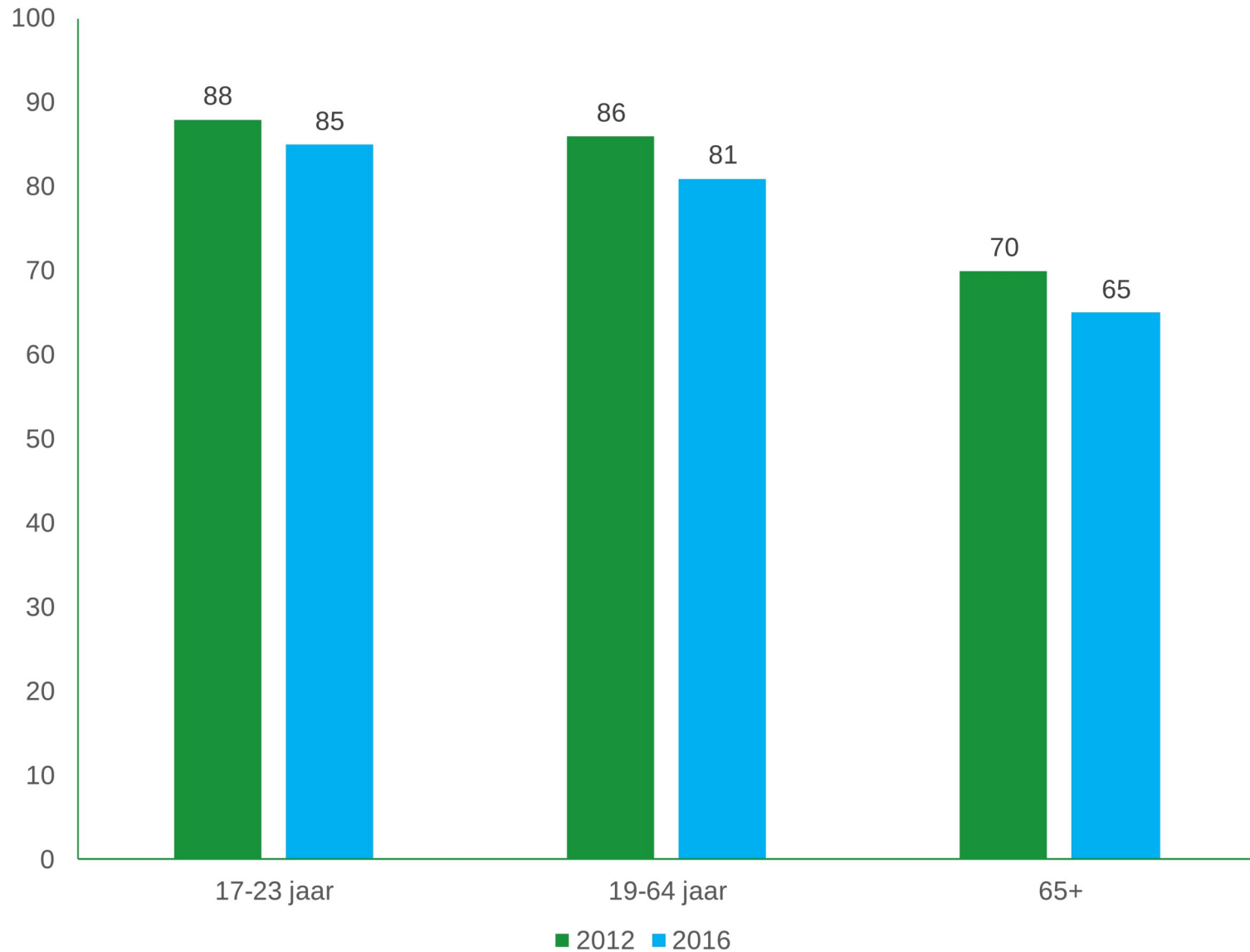
Leeftijd	Rhoon	Poortugaal	Albrandswaard	Respons
17-23	84	91	175	25%
19-64	167	195	362	35%
65+	210	217	427	61%



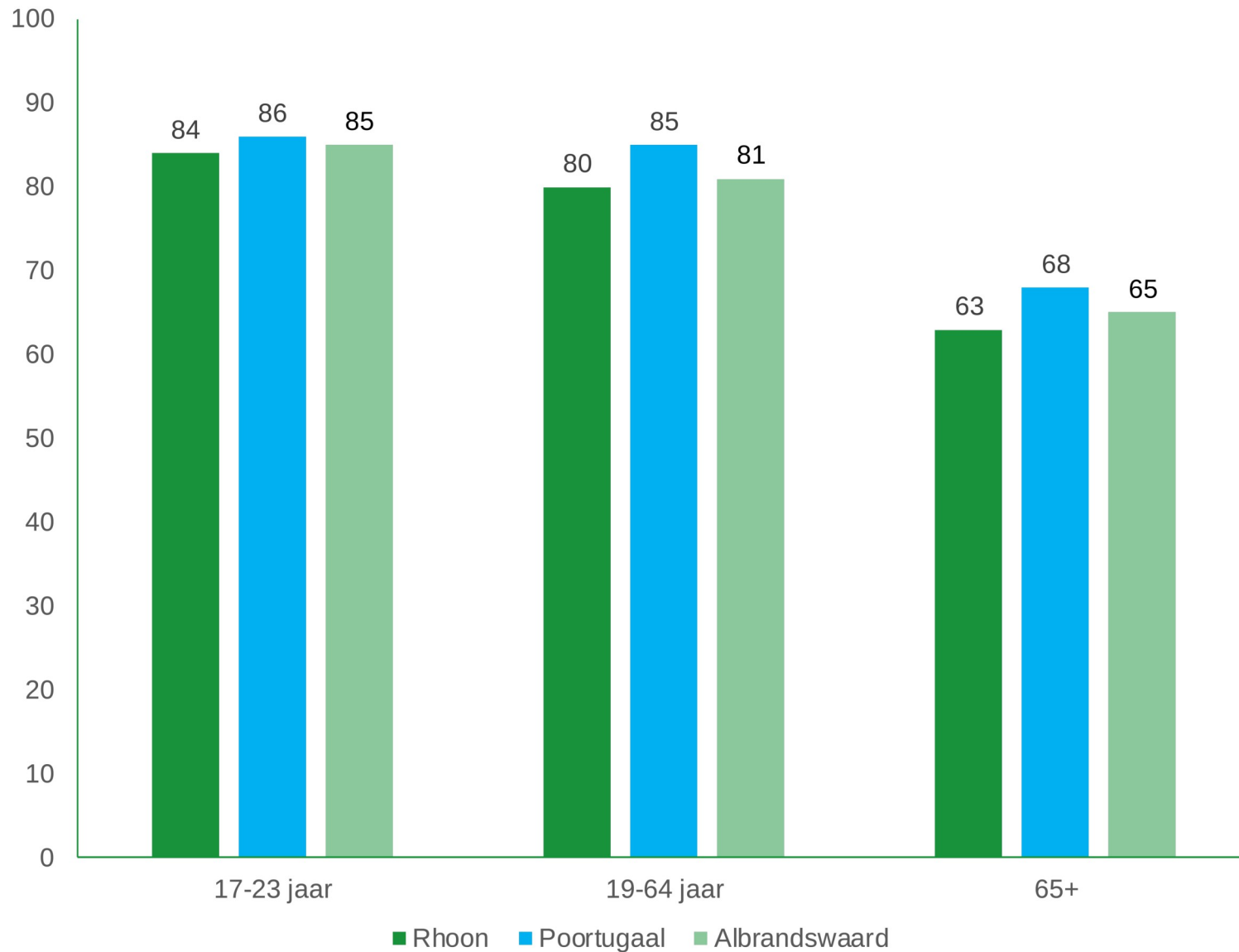
# Onderwerpen vragenlijst



# Aandeel met (zeer) goede ervaren gezondheid

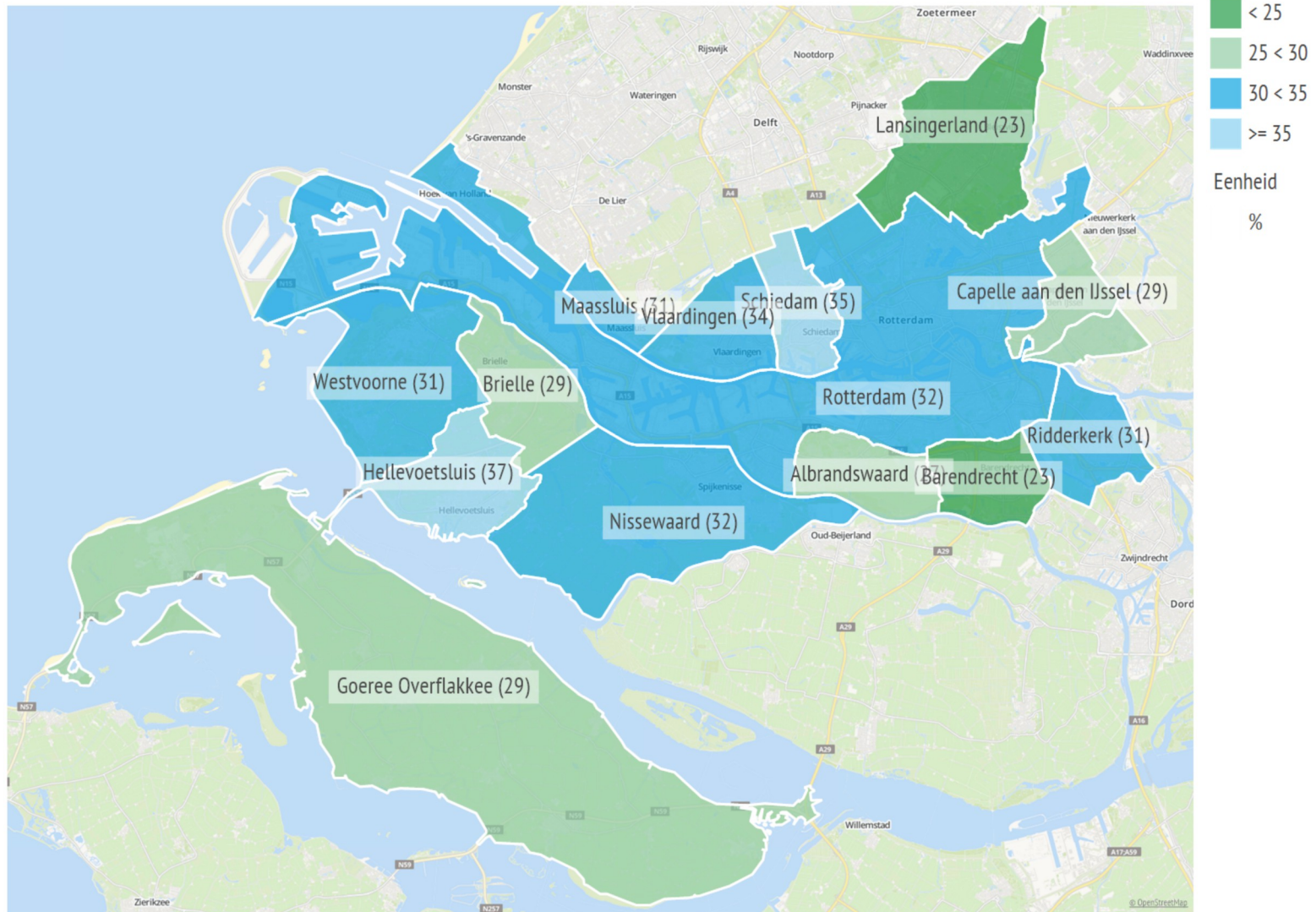


# Aandeel met (zeer) goede ervaren gezondheid



# Langdurige aandoeningen 19 t/m 64 jaar

Minimaal 1 langdurige ziekte of aandoening, 19 t/m 64 jaar 2016 - Gemeenten

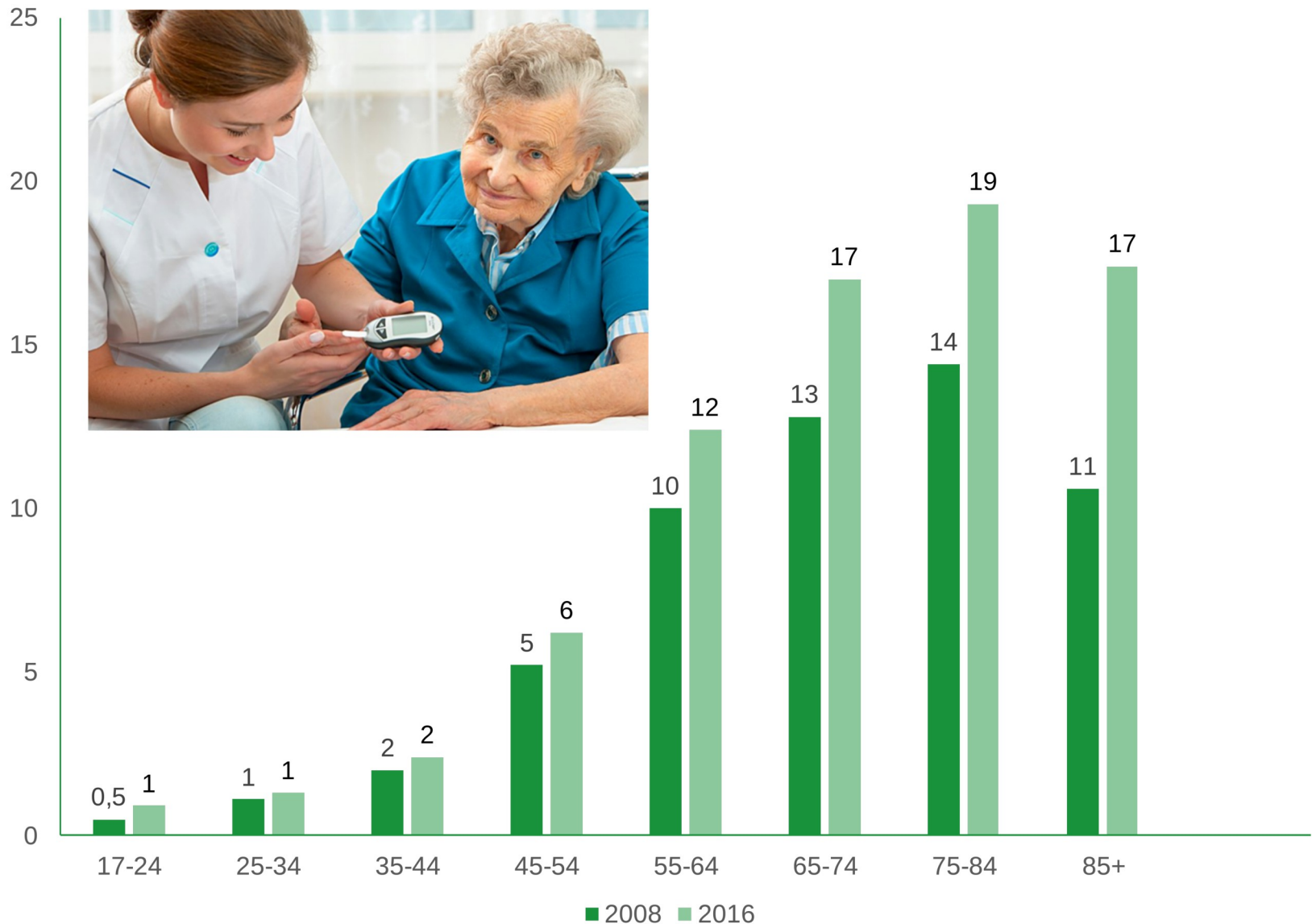


Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen





# Percentage mensen met diabetes naar leeftijd



# Risico op depressie of angststoornis

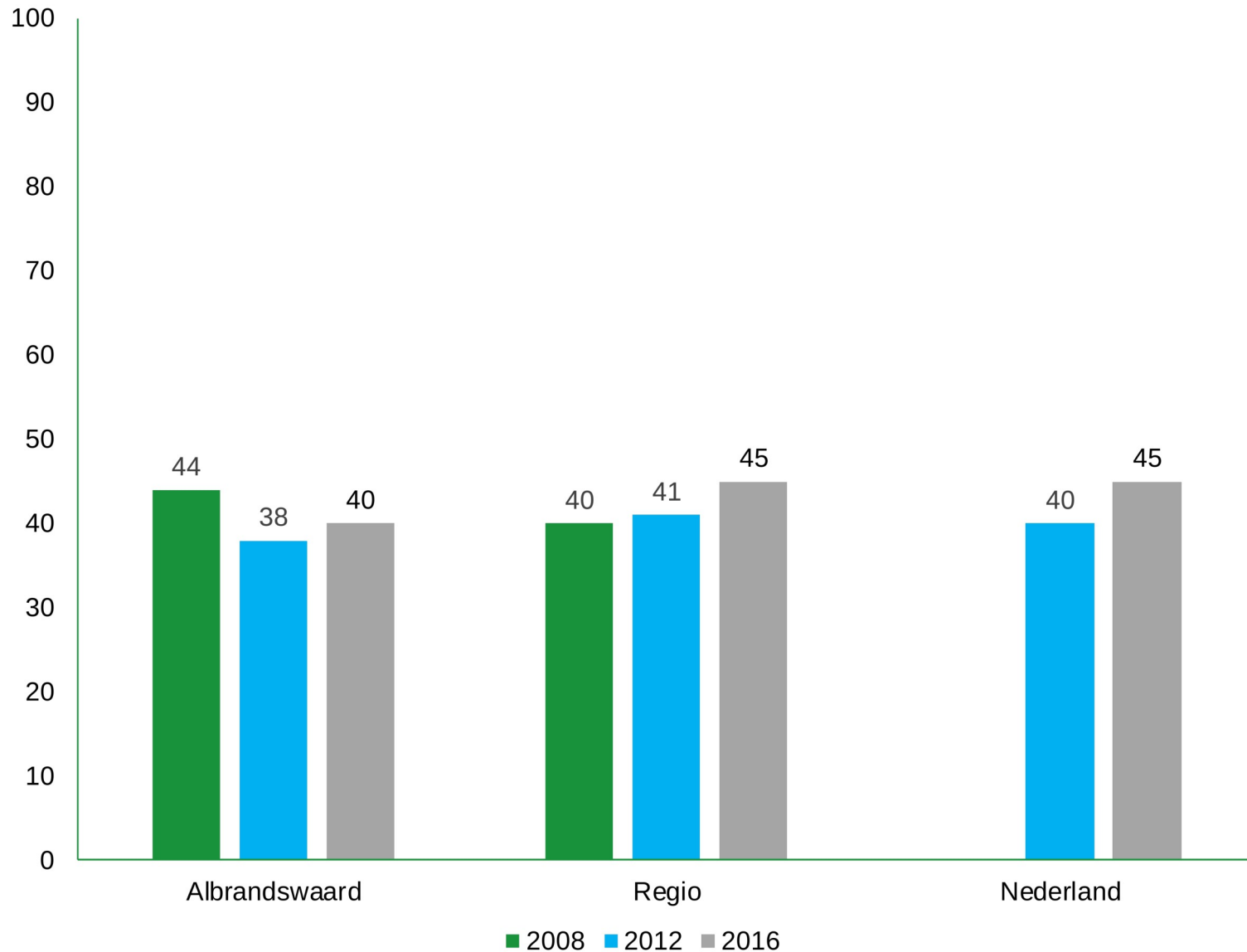
- 10 stellingen over hoe men zich voelde in de afgelopen 4 weken
- Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?
- Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?
- Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?

Antwoorden: altijd, meestal, soms, af en toe, nooit

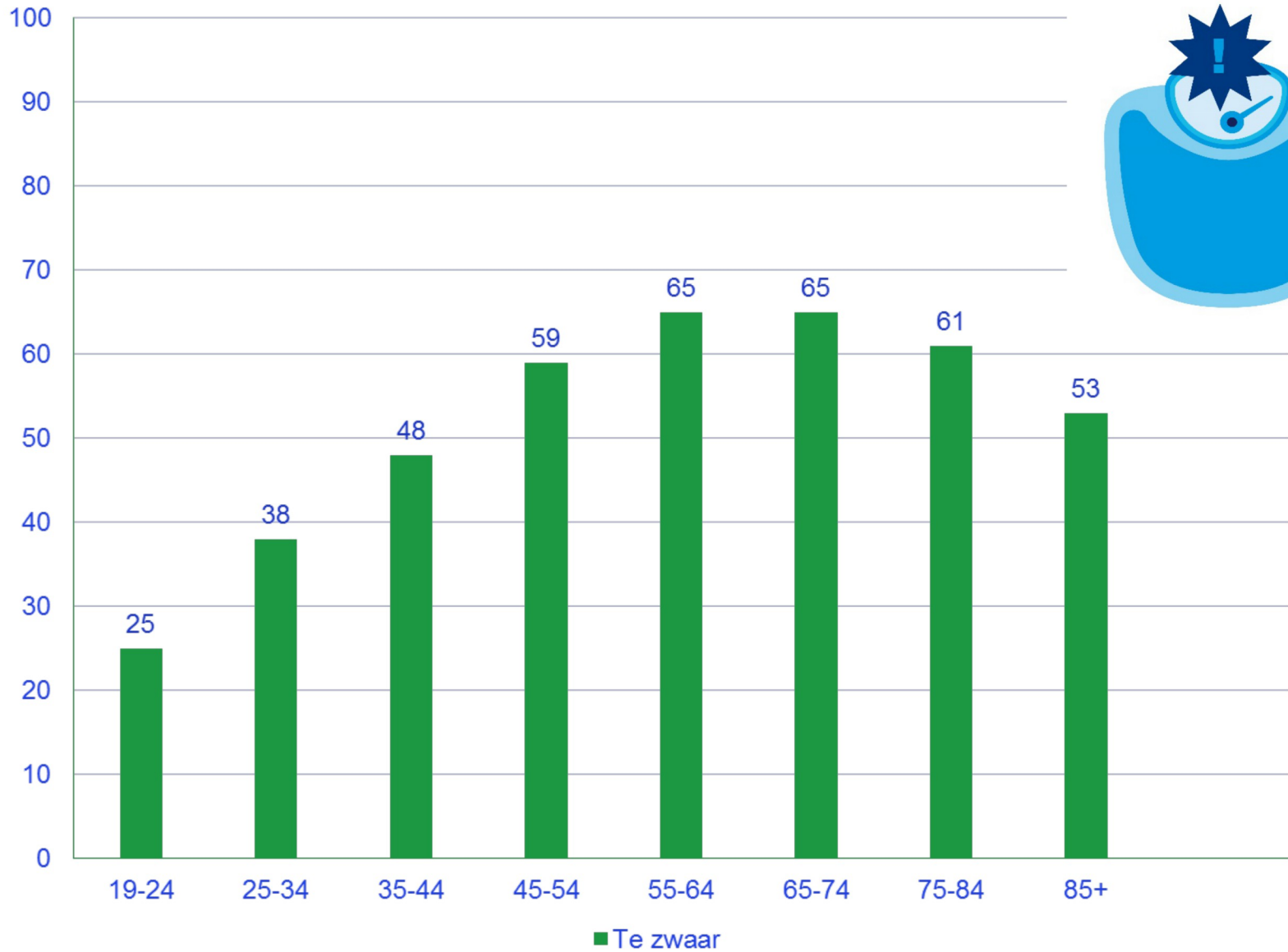
Uitkomstmaat: Matig risico op depressie of angststoornis,  
hoog risico en matig en hoog risico samen



# Matig en hoog risico op depressie bij 19- t/m 64-jarigen

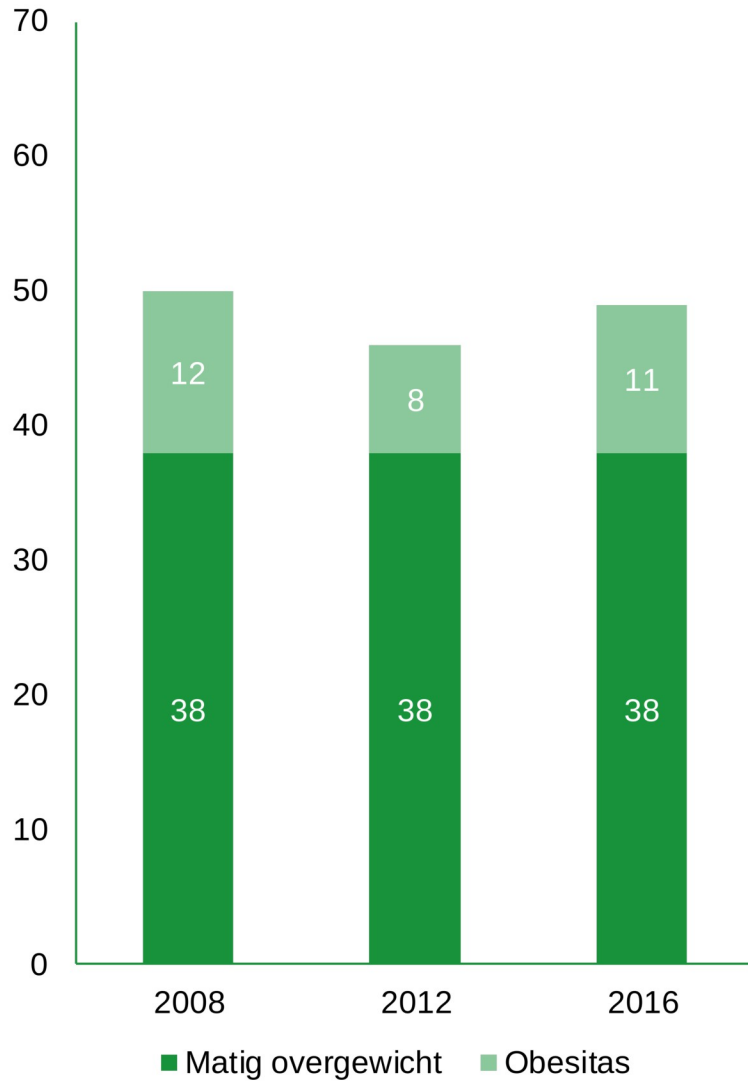


# Percentage overgewicht naar leeftijd

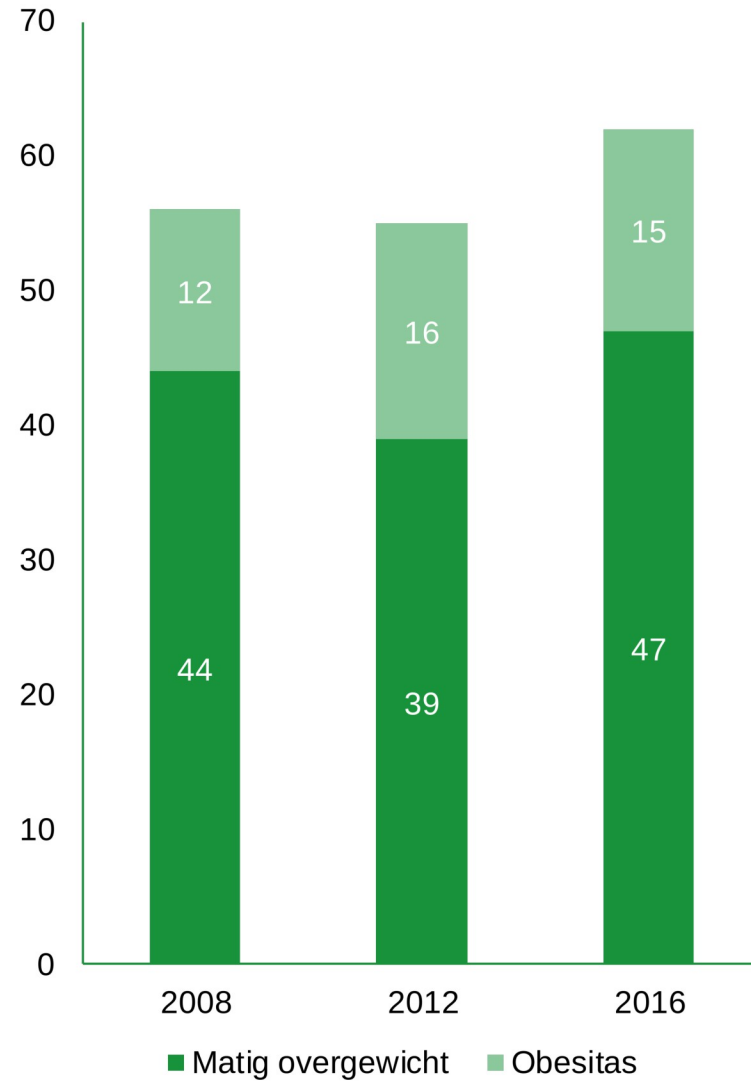


# Overgewicht in Albrandswaard

## 19-64 jaar



## 65+



## ▪ Nederlandse Norm Gezond Bewegen:

normactief ten minste 5 dagen per week voldoende bewegen  
minimaal 30 minuten matig intensief

## ▪ Nieuwe richtlijn

*Bewegen is goed, meer bewegen is beter.*

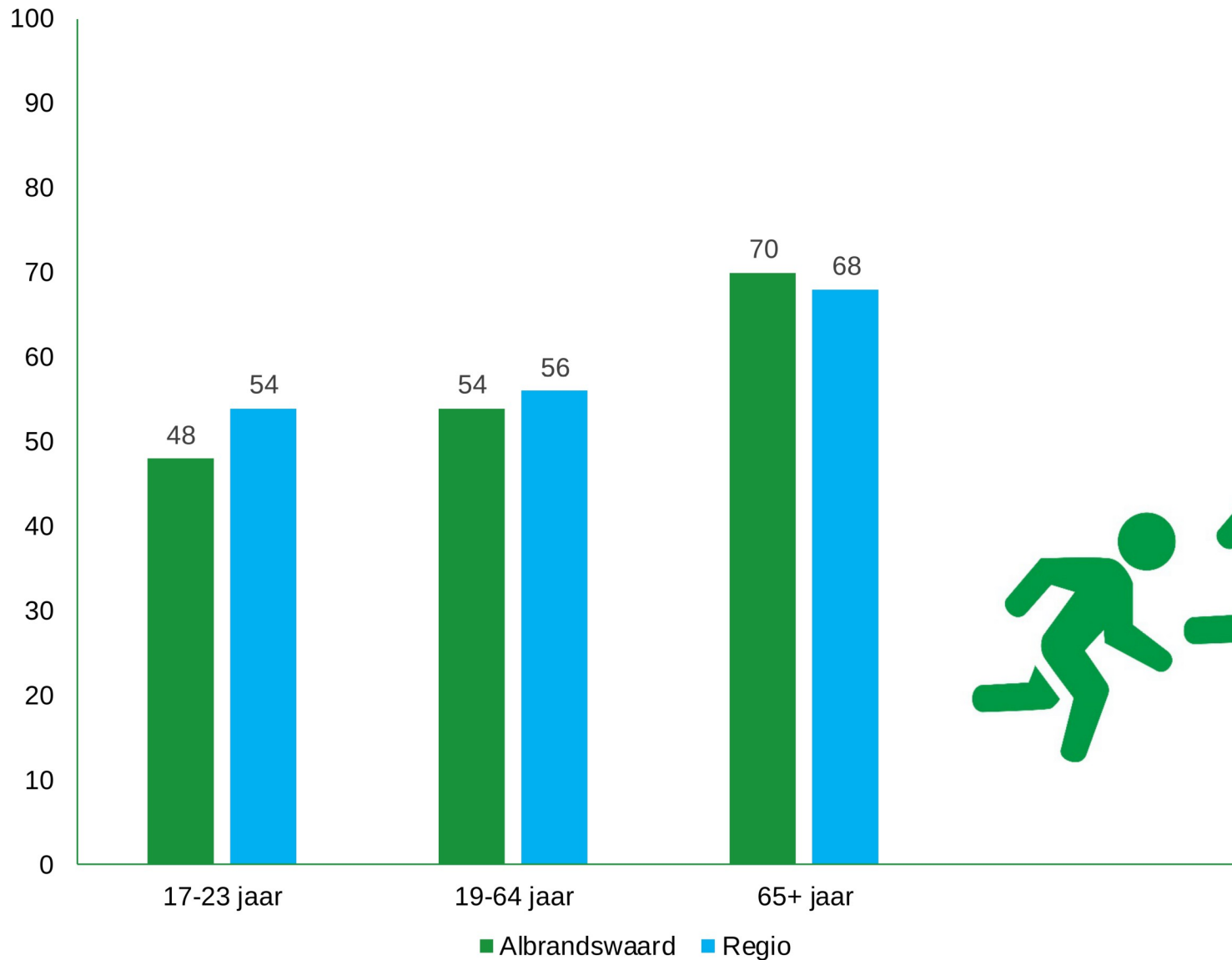
*Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning,  
verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen  
geeft extra gezondheidsvoordeel.*

*Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten,  
voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.*

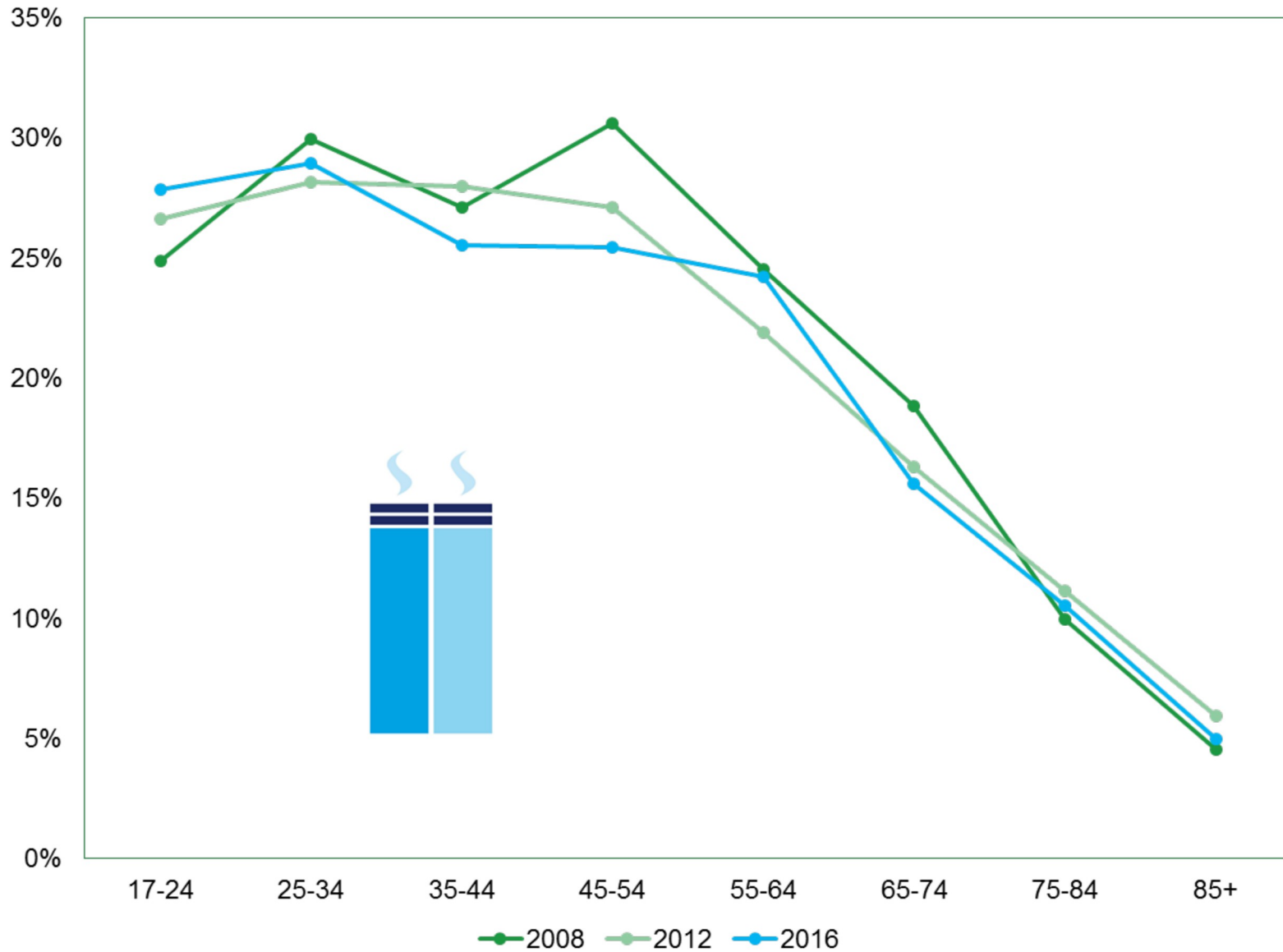
*En: voorkom veel stilzitten.*



# Nederlandse (oude) Norm Gezond Bewegen

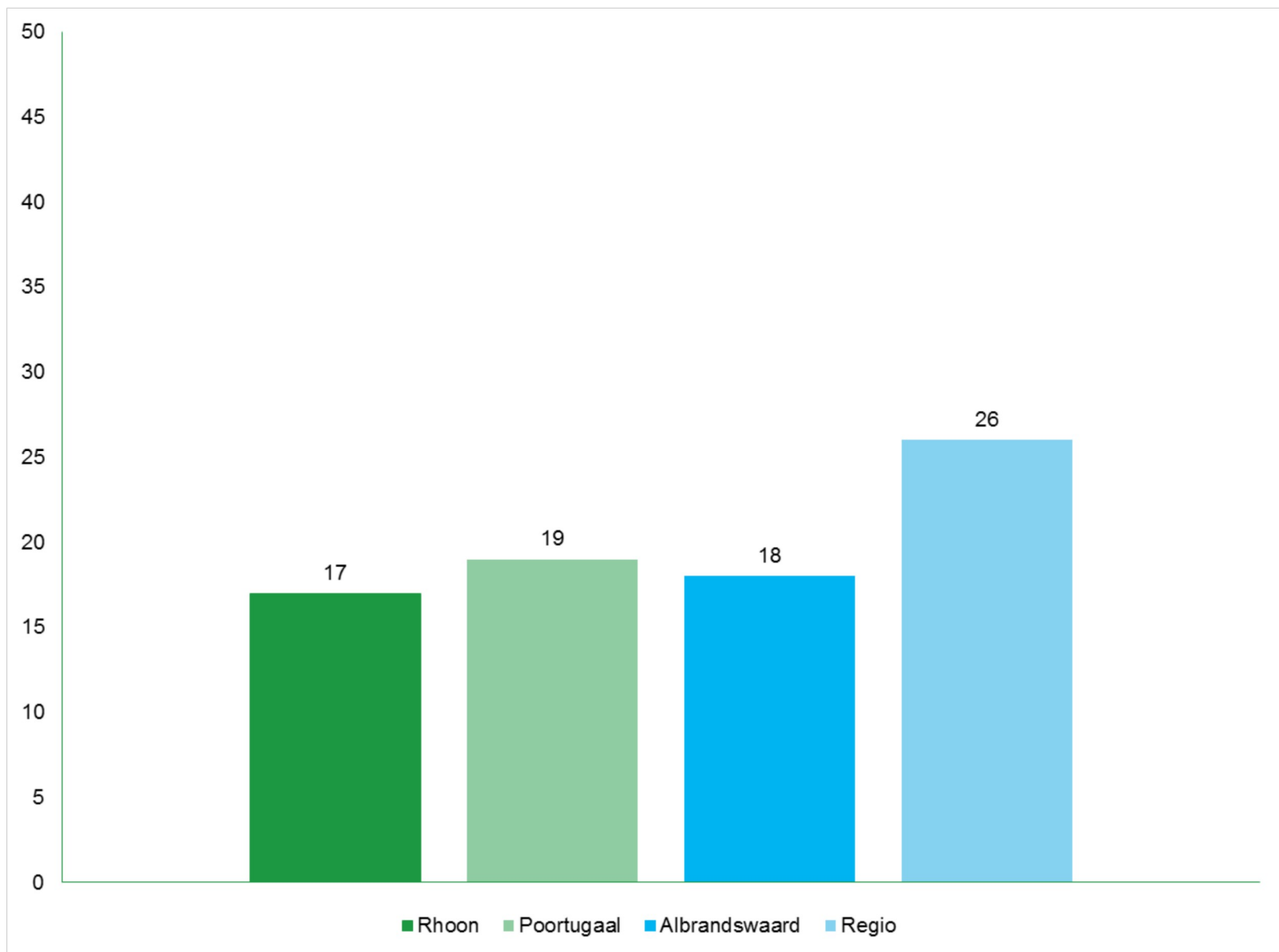


# Aandeel rokers naar leeftijd

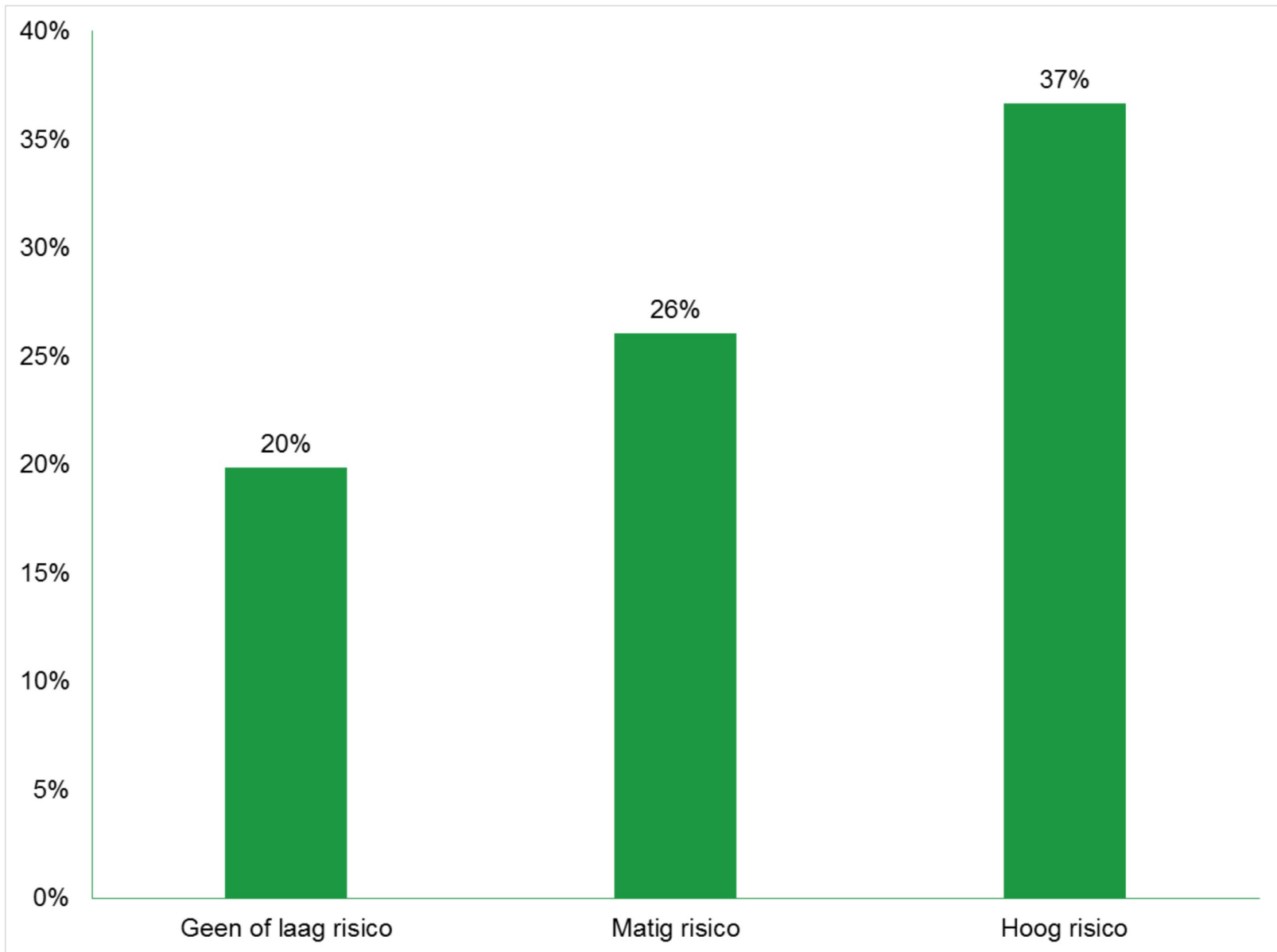




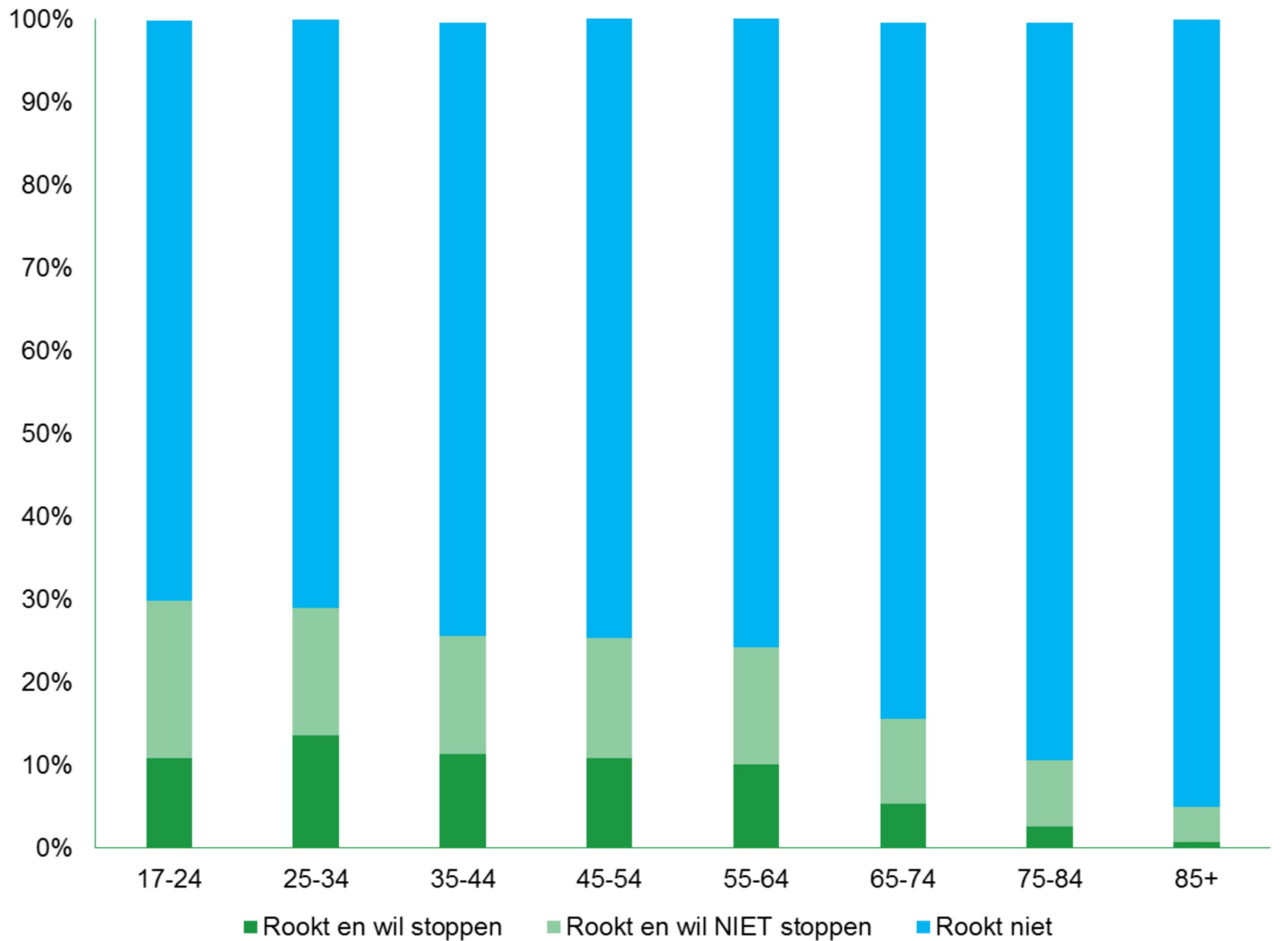
# Welk deel van de jongvolwassenen in Albrandswaard roken?



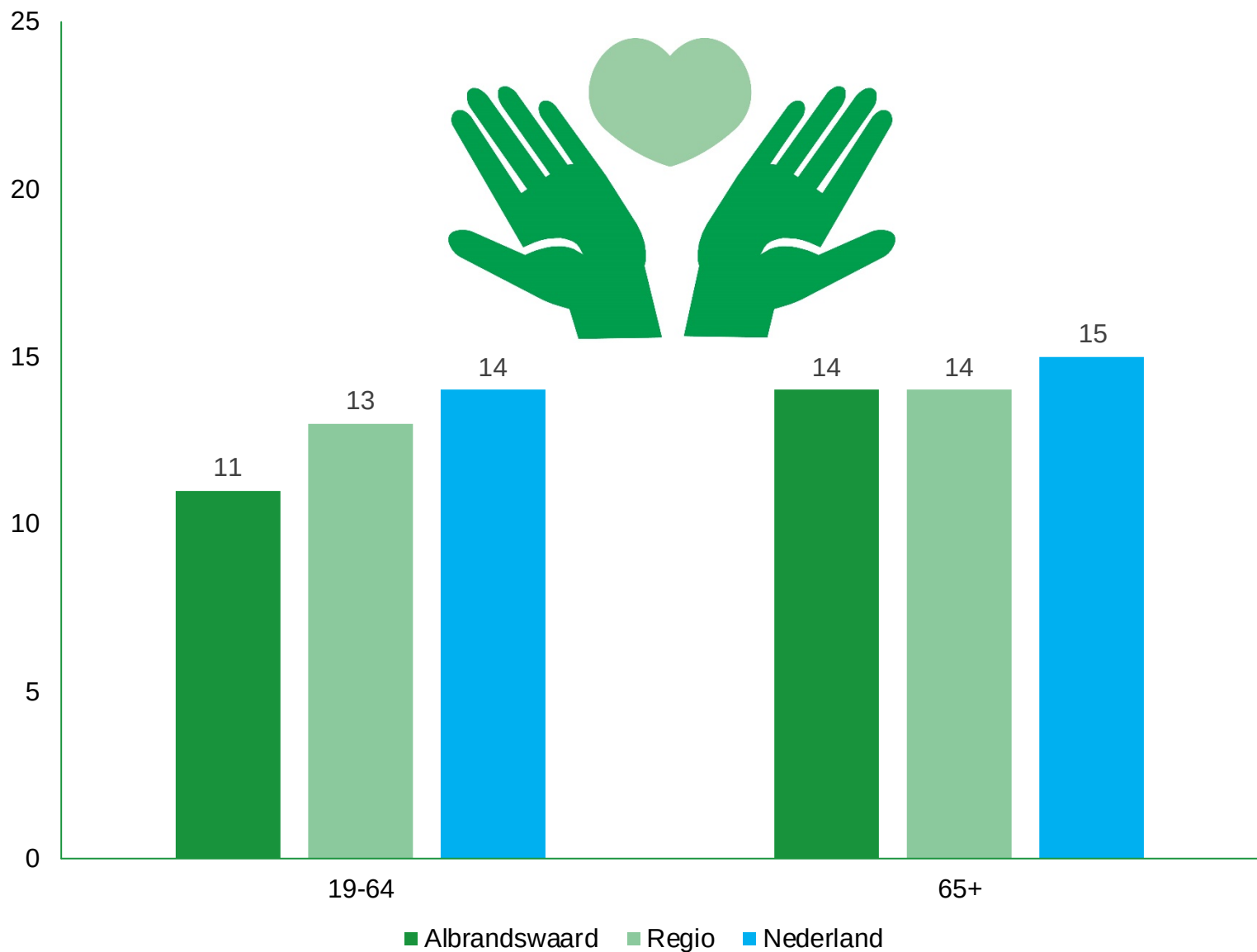
# Samenhang roken en depressie



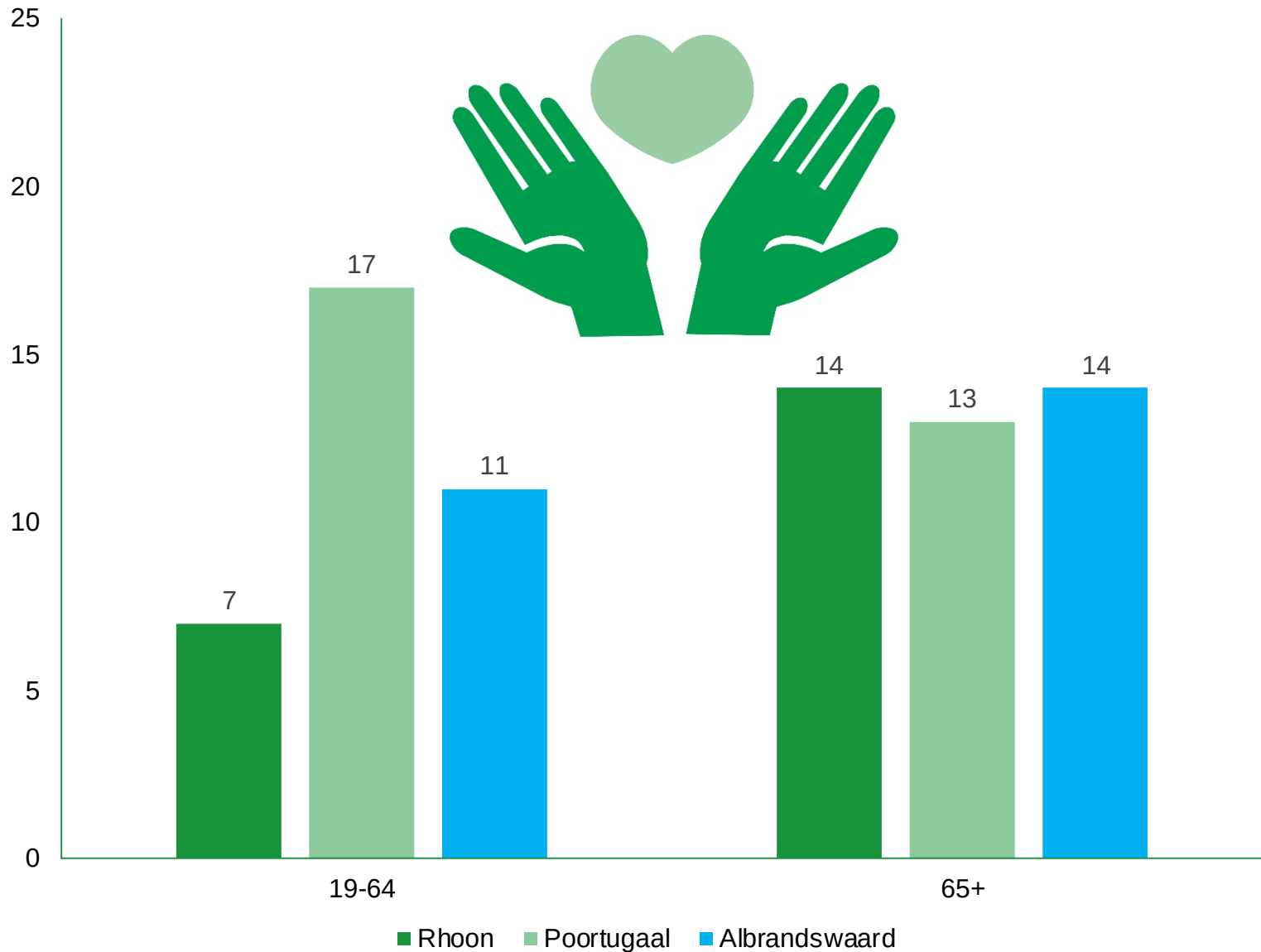
# Aandeel dat wil stoppen met roken



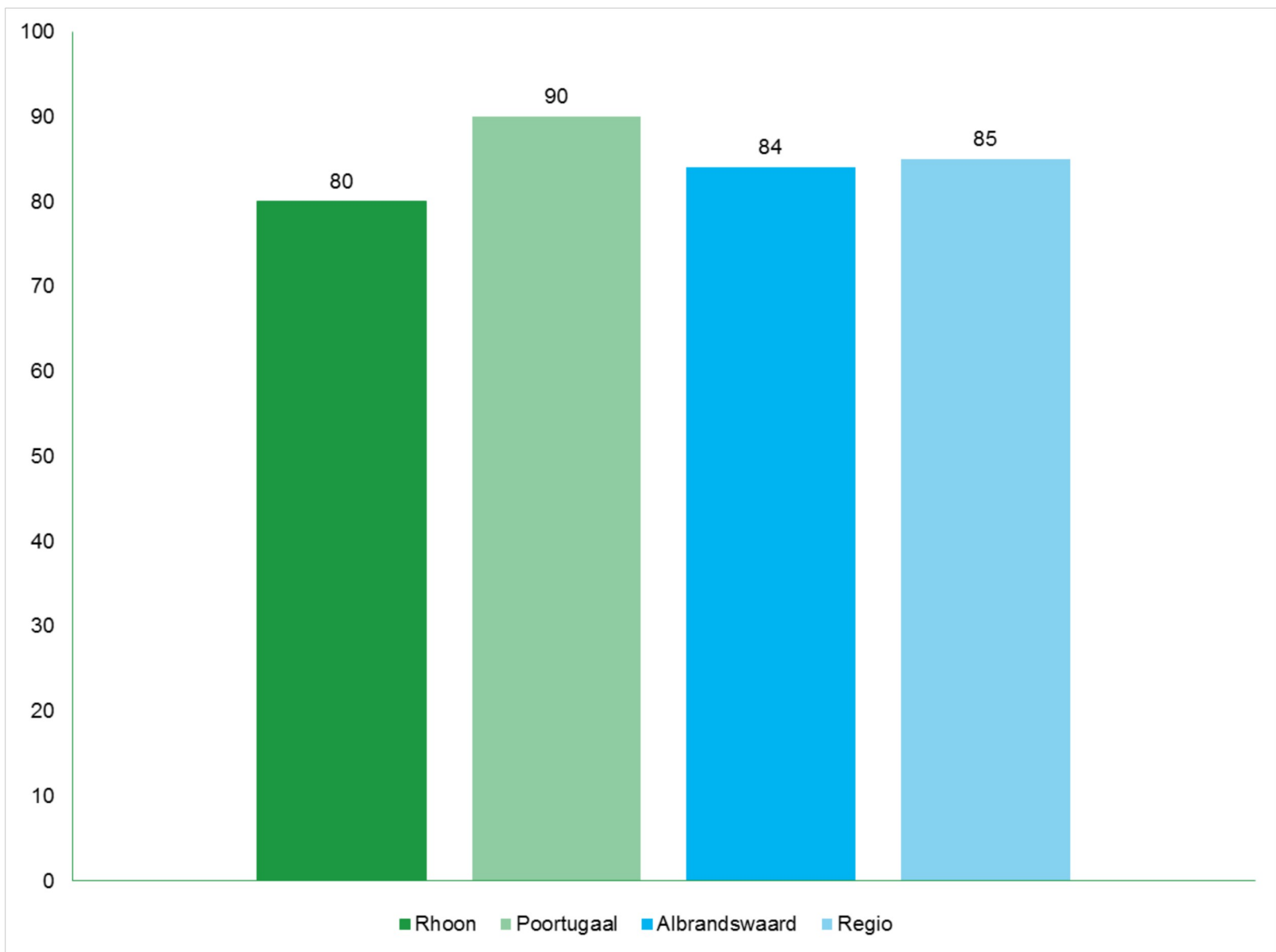
# Mantelzorg (langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week)



# Mantelzorger (langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week)



# Voldoende regie over eigen leven 65+

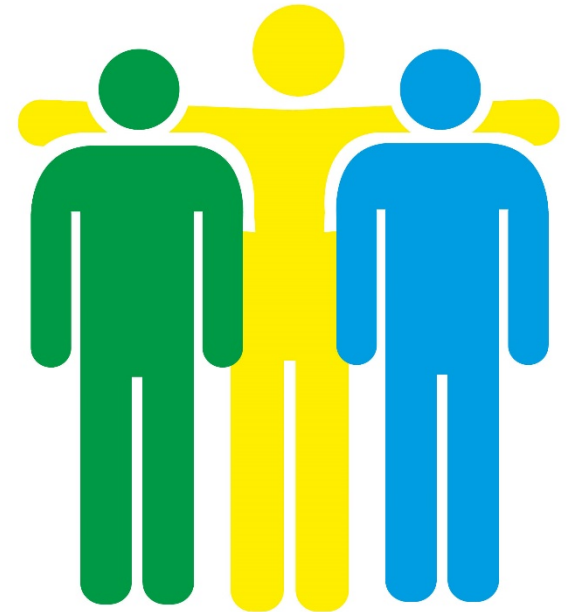


# Wanneer ben je eenzaam?

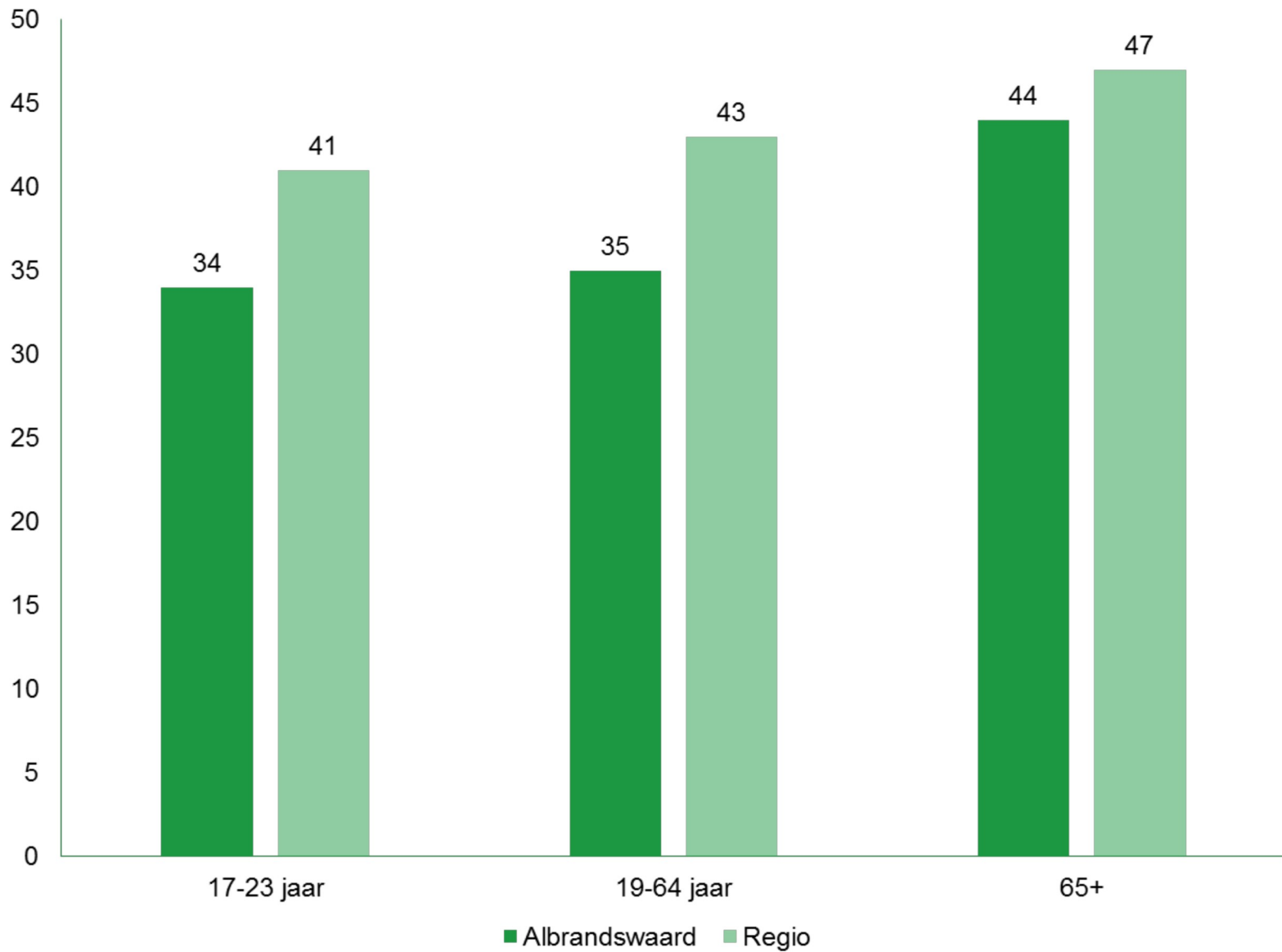
- 1) het aantal contacten dat men heeft met andere mensen is minder zijn dan men wenst
- 2) als de kwaliteit van de relaties achterblijft bij de wensen

## Toename tussen 2008 en 2012 zichtbaar

- Mensen met een beperking
- Mensen met gezondheidsproblemen
- Weduwen, weduwnaars
- Laagopgeleiden
- Mensen met een migratieachtergrond
- Gescheiden mensen



# Matige en ernstige eenzaamheid





## Gezondheid in kaart 2018

- Vernieuwing van de Gezondheidsatlas (dashboard, gezondheidsprofiel in de vorm van een tabellenboek)
- Kernboodschappen voor lokaal gezondheidsbeleid



Contactgegevens: [gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)

- <https://www.waarstaatjegemeente.nl>
- <https://www.volksgezondheidszorg.info/>
- <https://www.vtv2018.nl/>
- <https://www.gezondheidinsociaaldomein.nl/>

